

## Drumming Circle pentru copii cu deficiențe senzoriale și neuro-motorii



Asociația Psy Serenitas anunță demararea proiectului „*Drumming Circle pentru copii cu deficiențe senzoriale și neuro-motorii*”, proiect finanțat de Fundația pentru Comunitate și Mol România prin Programul pentru Sănătatea Copiilor.

Proiectul se desfășoară în perioada ianuarie-august 2018 și va fi implementat în parteneriat cu Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Mureș și Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă nr. 1.

Prin activitățile prevăzute, inițiatorii și-au propus asistarea și sprijinirea copiilor cu deficiențe senzoriale și neuromotorii, optimizarea integrării sociale și creșterea stimei de sine la acești copii, prin dezvoltarea și implementarea unui program terapeutic complex: sesiuni de *drumming circle* și sesiuni active outdoor.

Terapia privind integrarea senzorială a acestor copii are rolul de a crea un echilibru între sistemul nervos central și cel periferic. Una din formele de intervenție în jurul căreia se construiește acest proiect este terapia socio-emoțională a copiilor prin drumming circle. Drumming circle aduce aproape experiența muzicală, terapeutică și socială, participanții putând crea ritmuri, se mișcă, dansează folosind diverse instrumente convenționale și neconvenționale. Sesiunile de Drum Circle vor fi folosite pentru a scădea nivelul de tensiune emoțională de peste zi, controlul stresului, reducerea anxietății. Cu timpul, prin parcurgerea împreună cu participanții a tuturor sesiunilor, atât de drumming circle cât și de sesiuni outdoor se formează contextul dezvoltării unei relații de acceptare, colaborare și cooperare în grup, se dă un sens comunității ce devine grup de suport în dezvoltarea social-relațională și emoțională a copiilor.

Grupul țintă este format din 2 grupe de câte 15 copii de categorii de vârstă diferite ce vor beneficia de un program terapeutic complex de 20 de ședințe/grupă de drumming circle și 20 de ședințe de activități outdoor/team-building.

### **Echipa de proiect:**

Lazslo Bocskay

Daniela Ilioasa

Loredana Moldovan